

CÂU LẠC BỘ THIÊN, THƠ, DƯỠNG SINH

Người sáng lập: Nhà thơ Dương thanh Phong

Và dưới đây là bức tâm thư của ông gửi đến các bằng hữu để tỏ bày tâm sự với mục đích thành lập: **Câu Lạc Bộ: Thiên, Thơ, Dưỡng Sinh**

Kính gửi: Ông bà....

Thưa các bạn,

Con người ta khi còn trẻ thì bồn tẩu lo cơm ăn áo mặc, vợ vợ con con, mưu cầu công danh, sự nghiệp, kẻ thành đạt thì toại ý đạt tình, kẻ thất bại thì đối khổ khốn cùng, **nhưng không ai thoát khỏi sinh lão bệnh tử.**

*Khi còn trẻ, nhiều người nghĩ rằng đến tuổi già thì sẽ thành thoi nhàn hạ, tha hồ đi đó đây, không còn cảnh “thê trúc tử phọc”, nhưng đến khi già thì bệnh tật đến từng ngày từng giờ, tử thần thì rình rập từng phút từng giây, trăm thứ lo ngàn thứ phiền, đi đứng khó khăn, mắt mờ chân chậm, nói trước quên sau, ăn uống không được, kiêng khem đủ thứ, vợ con thờ ơ lạnh nhạt, chán chường, thật là thảm cảnh trần gian.. **sống không yên mà chết thì không ổn.***

*Thiết nghĩ, muốn giải tỏa được những lo âu, phiền muộn ấy, không gì bằng lúc nào chúng ta cũng để **cho lòng phẳng lặng, không nghĩ ngợi, không chấp nhất, không giận hờn, không buồn phiền về tất cả mọi việc xảy ra chung quanh chúng ta. Nhà Phật gọi là “Phá Chấp”**, giữ làm sao cho lòng thanh tịnh vô vi, thì đêm nằm ngủ ngon giấc, không mộng mị, bệnh tật do đó tự nhiên điều chỉnh, **đó là một hình thức thiền tập.***

*Nhất là các bạn lại có một chút căn cơ về thi ca thì lại càng gần với thiền môn hơn vì hai phái tuy khác nhau **nhưng cũng cùng một quan niệm sống: tự tại vô ngại, cho đời như huyễn như hoặc, như mây như mưa, như có như không, như mộng với thực chỉ là một, chính như vậy mới gặt hái được “thần thơ thần bút”, mới đạt được đạo mà phát được tuệ giác trong cuộc sống hàng ngày, mới cảm thấy kiếp sống còn đầy thi vị.***

Nếu chúng ta tập thêm “dưỡng sinh thuần túy dân tộc Việt” mà kẻ hèn này vì tình cờ mà đã tự biên tự tập, đã thành công rất đáng khích lệ, thì ít ra chúng ta cũng vui vẻ, thản nhiên trước mọi buồn phiền của nhân sinh mà an nhàn tự tại cho đến khi chấm dứt cuộc đời ô trọc này.

Với những ý nghĩ thô thiển trên nên chúng tôi quyết định viết thư này kính thỉnh quý bằng hữu đến họp mặt để cùng luận bàn **nên hay không nên thành lập một câu lạc bộ hay một hội thiên thơ để thực hiện ý nguyện trên.**

Địa điểm: Trụ Sở Cộng Đồng Nam California, trên lầu nhà hàng Đồng Khánh, 10451 Bolsa Avenue, suite: 206 CA 92683

Thời gian : Từ 2 giờ đến 4 giờ chiều, chủ nhật ngày : 24-5-2009

Kính thỉnh

Dương thanh Phong. Điện thoại: (714)580-5875 cell phone